



Познавательно-творческий проект

Проект «Я хочу быть здоровым!» в средней группе №6

Воспитатели:
Станиславова А.Д.
Шевченко П.М.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №39»
г. Сергиев Посад
2021 г.





1. Актуальность:

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами дошкольных учреждений, является сохранение и укрепление здоровья детей. Ведь здоровье детей – будущее страны, основа ее национальной безопасности. И когда, как не в дошкольном детстве необходимо закладывать потребность быть здоровым, стать полезным членом общества.

Участники проекта: дети, воспитатели, родители.

Вид проекта: среднесрочный (сентябрь-ноябрь 2021 года)

Тип проекта: познавательно-творческий.





2. Цель проекта:

Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих.

3. Задачи:

- обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах;
- формировать представление детей о здоровье и здоровом питании;
- формировать у детей мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своем здоровье.
- развивать у детей необходимые двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.



4. Ожидаемые результаты:

Для детей:

1. Увеличение двигательной активности детей;
2. Расширение осведомленности детей о здоровом образе жизни;
3. Научить с помощью налаженных взаимоотношений в коллективе, добиваться общей цели и радоваться общим достижением;
4. Бережно относиться к своему здоровью.

Для родителей:

1. Заинтересовать родителей спортивными играми, эстафетами, как средством совместного здорового семейного отдыха.
2. Активизируют свои знания по вопросам формирования основ здорового образа жизни у детей;
3. Придерживаются единых с учреждением требований в вопросах формирования у детей представлений и навыков здорового образа жизни;



План мероприятий:

1 этап.

1. Выявление первоначальных знаний детей о здоровом образе жизни.
2. Информация для родителей о предстоящей деятельности.
3. Подбор программно-методического обеспечения.
4. Пополнение предметно - развивающей среды группы.

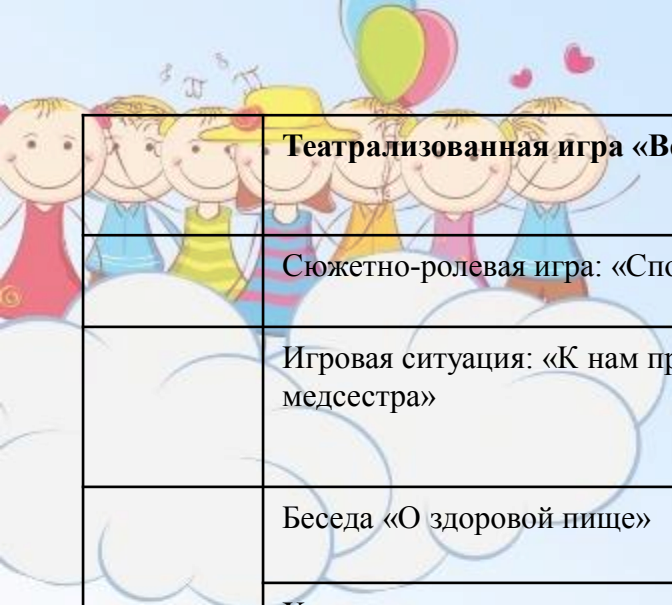
2 этап основной.

Работа с детьми:

1. Проведение тематических бесед.
2. Проведение игровых занятий.
3. Утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, физминутки, пальчиковая гимнастика
4. Творческая деятельность.
5. Организация мероприятия: спортивная эстафета "Быть здоровыми хотим"



Дата	Работа с детьми	Работа с родителями	Совершенствование предметно-развивающей среды
	Беседа «Что такое витамины и где их найти»	Анкета для родителей «Здоровый образ жизни»	Иллюстрации «Витамины»
	Д/И «Что вредно, а что полезно для зубов», «Режим дня», «Витаминная семья», «Что приготовить из овощей и фруктов», «О пользе купания и умывания».		Д/И
	Сюжетно-ролевая игра: «Витаминный обед для гостей»		Атрибуты для с/р.и: муляжи овощей, куклы, игрушечная посуда, предметы-заместители.
	Художественно-эстетическое развитие, рисование «Микробы».		Трубочки, акварель, альбомные листы
	Игровые упражнения: « Не пропусти мяч», «Не задень», « Прокати обруч», «Вдоль дорожки», «Подбрось, поймай», « Кто быстрее добежит до кубика»	Буклет «Комплекс зрительной гимнастики на каждый день»,	
	Чтение худ.литературы.М.Горький «Война грибов», К.Чуковский «Федорино горе», Л.Толстой «Хотела галка петь», С. Маршак «Вот какой рассеянный», К. Чуковский «Доктор Айболит»	Консультации для родителей: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»	
	Беседа «Как нужно заботиться о своем здоровье»		Иллюстрации по теме «Как заботиться о своем здоровье»
	Подвижные игры: «Самолёты», «Цветные автомобили», «Зайцы и волк», «Беги к тому, что назову», «Кот и мыши», «Кролики»		
			



Театрализованная игра «Весёлые овощи»		
Сюжетно-ролевая игра: «Спортивная школа»		
Игровая ситуация: «К нам пришла медсестра»		
Беседа «О здоровой пище»		Иллюстрации по теме «Здоровая пища»
Художественно-эстетическое развитие, аппликация «Витаминный салат».	Папка-передвижка: «Соблюдаем режим дня – сохраняем здоровье!»	Клей, ножницы, цветная бумага
Просмотр мультфильмов: Фиксики-Витамины, Фиксики-Микробы, Мойдодыр 1954 г, Спортания-здоровый образ жизни, Ради здоровья. Смешарики.3D СПОРТ		
Беседа на тему, «Если хочешь быть здоров - закаляйся».		Иллюстрации по теме: «Если хочешь быть здоров, закаляйся»
Спортивная эстафета "Быть здоровыми хотим"		





3 этап заключительный.

1. Ребята получили доступные знания о путях сохранения и укрепления здоровья
2. У детей расширилось представлений о здоровом образе жизни
3. Дети пополнили свои знания о правильном питании и его значимости для здоровья.
4. Узнали, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.
5. Дети получили удовольствие от деятельности с взрослыми и сверстниками.
6. Познакомились с ролью витаминов в жизни человека.



*Художественно-эстетическое развитие,
рисование «Микробы».*



Беседа «Как нужно заботиться о своем здоровье»



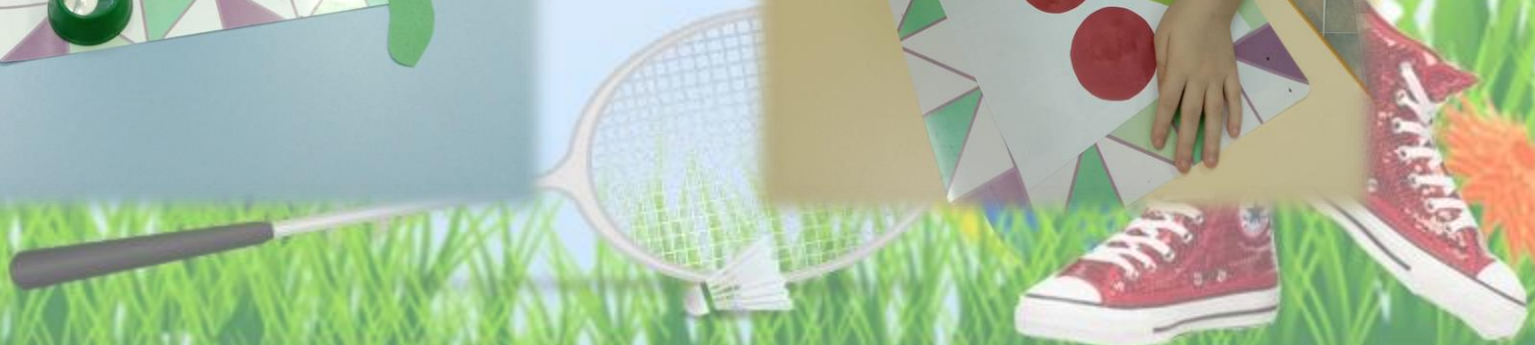
Театрализованная игра «Весёлые овощи»



Сюжетно-ролевая игра: «Спортивная школа»



*Художественно-эстетическое развитие,
аппликация «Витаминный салат».*



Спортивная эстафета "Быть здоровыми хотим"





**Спасибо за
внимание!**

